

aurelka ORTO®

INSTRUKCJA POMIARÓW

do obuwia indywidualnego



Instrukcja dotyczy pomiarów w przypadkach niewielkich deformacji stóp oraz niezbyt rozbudowanych wkładek i ortez.

W bardziej złożonych sytuacjach konieczne jest wykonanie dodatkowych pomiarów, dostosowanych do stopnia skomplikowania schorzenia.

Wykonując pomiary należy pamiętać o kilku istotnych kwestiach:

- Pomiary należy wykonać w **pozycji stojącej** lub, w przypadku osób niechodzących – siedzącej z zachowaniem kąta prostego pod kolanem.
- **Zmierzyć obie stopy osobno.**
- Mierzyć stopy "**ubrane**" tak jak podczas noszenia obuwia.
- Wykonać i załączyć **obrisy stóp**.
- W przypadku obuwia do **posiadanych już wkładek** pomiary wykonać z wkładką podłożoną pod stopę.
- W przypadku **obuwia do ortez** pomiary wykonać z ortezą założoną na stopę.
- **Ortezy i stopy zniekształcone odcisnąć w piance ortopedycznej.**
- **Mierząc obwody stóp z ortezami uwzględnić paski**, zapięcia, przeguby skokowe itp. zastosowane w ortezie, a wpływające na tęgość obuwia.
- **Zapisywać pomiary bezwzględne**, tzn. bez powiększania ich według własnego uznania – niezbędne naddatki zostaną uwzględnione przy projektowaniu obuwia.
- **Wykonać zdjęcia podczas mierzenia** tak, żeby widoczna była cała stopa/orteza z miejscem przyłożenia miarki, a nie tylko zbliżenie na wynik pomiaru.
- **Wykonać zdjęcia stóp** z boku, przodu oraz tyłu i załączyć je do zamówienia.
- Opcjonalnie można też nagrać i załączyć film z pomiarów.



Niezastosowanie się do wskazówek, dostarczenie niekompletnego lub błędnego materiału pomiarowego i fotograficznego może skutkować ograniczeniem możliwości reklamacji obuwia niepasującego do stóp, ortez itp. lub realizowanie jej na koszt zamawiającego.

aurelka ORTO®

Pomiar stopy

Wypełnij wszystkie informacje o pacjencie i o osobie wykonującej pomiary

W karcie pomiarowej wpisz bezwzględny wynik pomiaru – nic do niego nie dodawaj!

POBIERZ KARTĘ

Kartę pomiarową możesz pobrać ze strony www.aurelka.pl/pomiary

Karta pomiaru stóp do obuwia indywidualnego AurelkaORTO®

Data badania
14.03.2026
Osoba wykonująca pomiar
Joanna Napiercka
Numer telefonu osoby wykonującej pomiar
312 555 772

Imię i nazwisko klienta *Tomasz Karalski* Wiek *10*

Stan zdrowia *prawa stopa po operacji rozdziła na nacisk, ograniczona ruchomość*
(w odniesieniu do kończyn dolnych i ewentualnej ogólnej niepełnosprawności)

Pomiar stopy* Pomiar stopy w orzezie* Pomiar stopy z podłożoną wkładką indywidualną* Stopa nieplastyczna Stopa bolesna

	Oznaczenie na schemacie**	Cecha	Stopa lewa (cm)		Stopa prawa (cm)	
Pomiary niezbędne	-	Rozmiar sugerowany przez klienta	34		33	
	E	Długość stopy/orzezy/wkładki***	22,7		21,3	
	A	Obwód przodostopia	27,5		20	
	B	Obwód śródstopia	25,5		20	
	C	Obwód przez piętę	34,5		27	
	D	Obwody nad kostką / Pomiary na wysokości	D1	23 / 9,5	D1	19 / 10
			D2	28 / 13	D2	20 / 13
			D3	30 / 16	D3	22,2 / 16
Zmierzyć w przypadku zniekształceń palców lub śródstopia	F	Szerokość przodostopia	9,7		8,2	
	G	Szerokość pięty	6,0		5,2	
	H	Wysokość zakończenia palucha	2,5		2	
	I	Wysokość stawu palucha	5		3,2	
	J	Wysokość podbicia	6,5		5,0	
		Obuwie do orzezy***	tak / nie		tak / nie	
Dodatkowe uwagi:		<i>Prawa stopa - dodać supinację tynku podtymniego 15mm</i>				

* zaznaczyć sposób pomiaru stopy lewej i prawej ** schematy dostępne pod adresem: www.aurelka.pl/pomiary ***niepotrzebne skreślić

Wykonując pomiary należy pamiętać o kilku istotnych kwestiach:

- Pomiary należy wykonać w pozycji stojącej lub, w przypadku osób niechodzących – siedzącej z zachowaniem kąta prostego pod kolanem.
- Zmierzyć obie stopy osobno.
- Wykonać i załączyć obrysy stóp.
- Mierzyć stopy „ubrane” tak jak podczas noszenia obuwia.
- W przypadku obuwia do posiadanych już wkładek pomiary wykonać z wkładką podłożoną pod stopę.
- W przypadku obuwia do orzezy pomiar wykonać z orzezą założoną na stopę.
- Mierząc obwody stóp z orzezami uwzględnić paski, zapięcia, przeguby skokowe itp. zastosowane w orzezie, a wpływające na tęgosc obuwia.
- Zapisywać pomiary bezwzględne, tzn. bez powiększania ich według własnego uznania – niezbędne naddatki zostaną uwzględnione przy projektowaniu obuwia
- Wykonać zdjęcia podczas mierzenia tak, żeby widoczna była cała stopa/orzeza z miejscem przyłożenia miarki, a nie tylko zbliżenie na wynik pomiaru.
- Wykonać zdjęcia stóp z boku, przodu oraz tyłu i załączyć je do zamówienia.
- Opcjonalnie można też nagrać i załączyć film z pomiarów.
- Orzezy i stopy zniekształcone odcisnąć w piance ortopedycznej.

Obwód przodostopia (A)

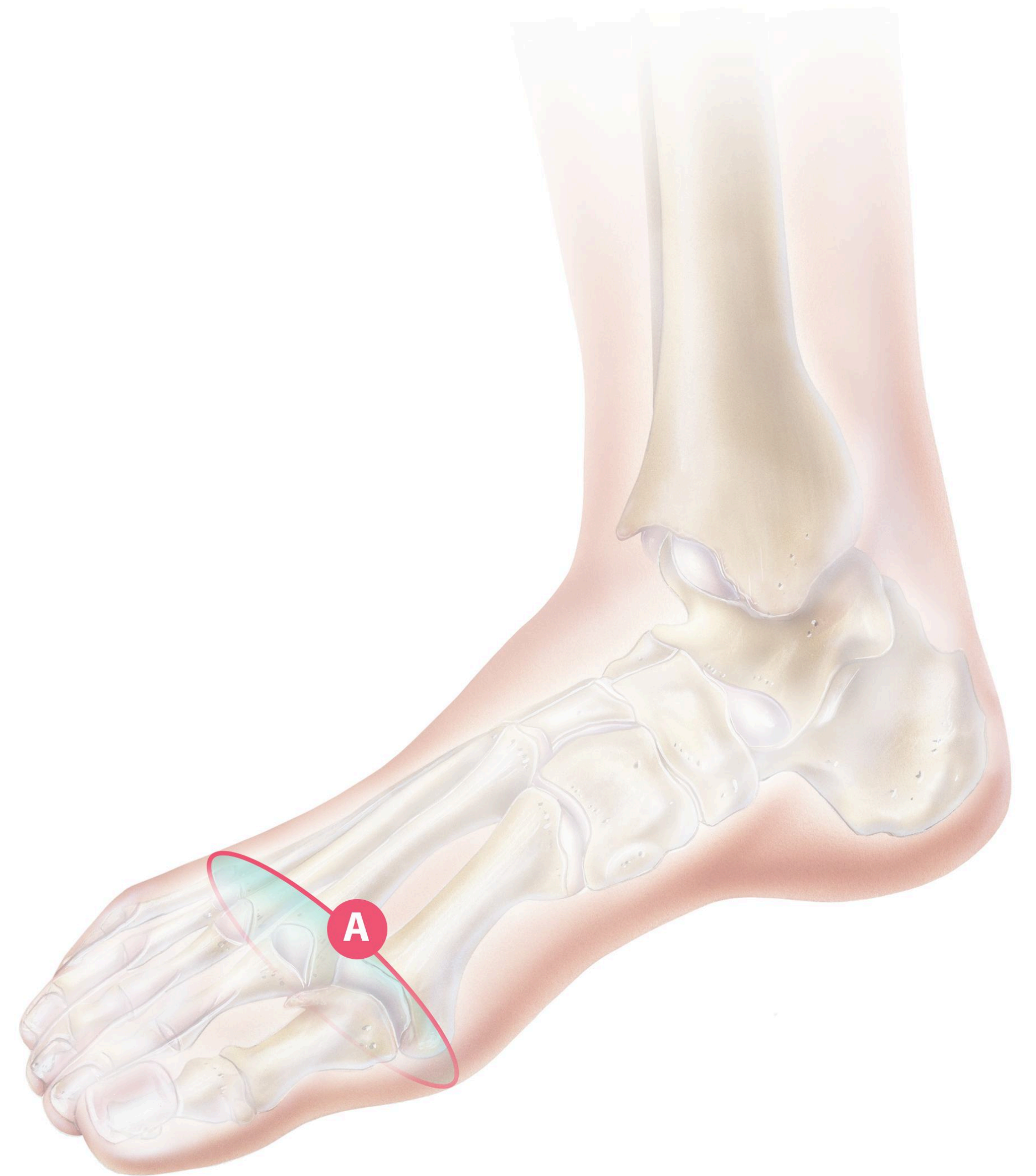
mierzymy na linii stawów śródstopno-paliczkowych
– między pierwszą i piątą głową kości śródstopia.

Miarka powinna przylegać do stopy, ale jej nie uciskać.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Wykonaj zdjęcie ilustrujące miejsce wykonania pomiaru, tak żeby widoczna była cała stopa, a nie tylko zbliżenie na miarkę.



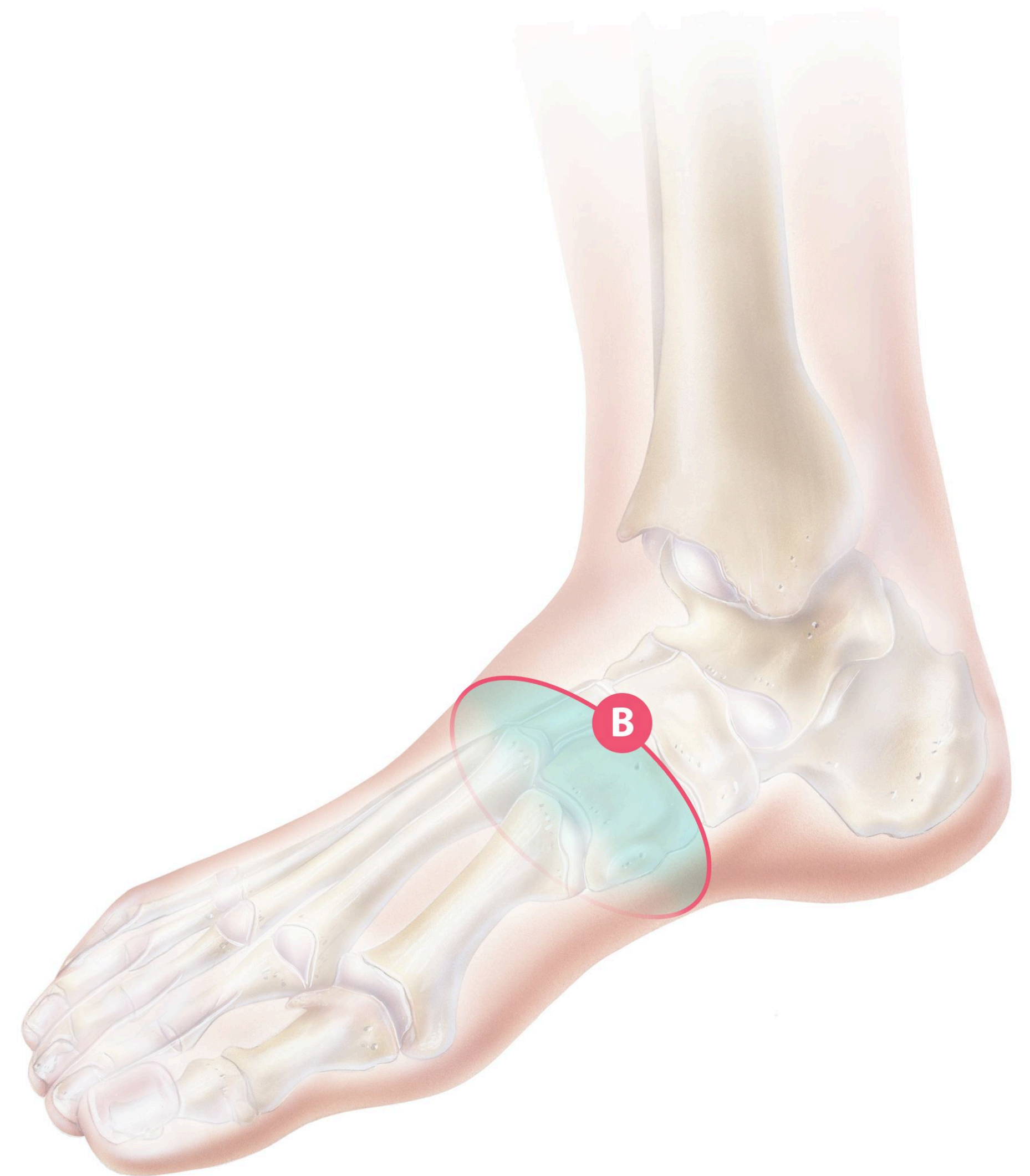
Obwód śródstopia (B)

mierzymy prowadząc miarkę wokół stopy
mniej więcej w połowie długości stopy.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Wykonaj zdjęcie ilustrujące
miejsce wykonania pomiaru,
tak żeby widoczna była cała stopa,
a nie tylko zbliżenie na miarkę.



Pomiar przez piętę (C)

wykonujemy prowadząc miarkę wokół stopy przez piętę i staw skokowy.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Wykonaj zdjęcie ilustrujące miejsce wykonania pomiaru, tak żeby widoczna była cała stopa, a nie tylko zbliżenie na miarkę.



Pomiar nad kostką (D)

wykonujemy, prowadząc miarkę na kilku (2-3) wysokościach nad kostkami.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Należy także zmierzyć wysokość, na której dokonany był pomiar.



Wykonaj zdjęcie ilustrujące miejsce wykonania pomiaru, tak żeby widoczna była cała stopa, a nie tylko zbliżenie na miarkę.

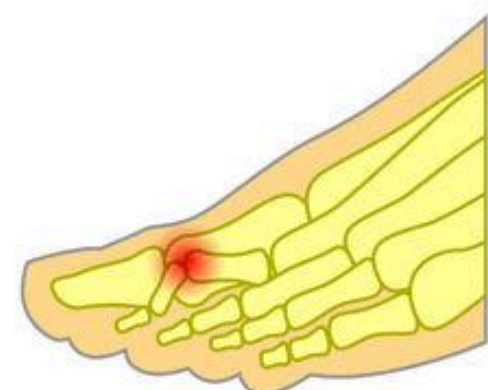


Wysokość zakończenia palucha (H)

lub innego palca jeśli jest wyższy.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!

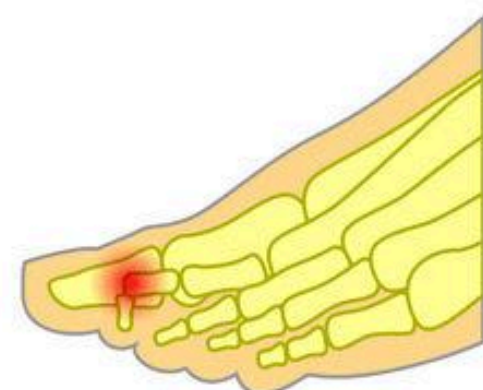
Palec
młotkowaty



Palec podwinięty
(krogulczy)



Palec
młoteczkowaty



Mierzymy szczególnie w przypadku deformacji stóp polegających na podniesieniu któregoś z palców (np. palec młotkowaty, młoteczkowaty). Należy napisać w karcie (np. w uwagach) czy pozycja palca jest utrwalona, czy palec daje się wyprostować, czyli czy obuwie musi być wykonane na taką wysokość (ewentualnie wskazać na jaką wysokość wykonać czubek obuwia).

aurelka ORTO®

Zmierz wysokość stawu palucha (I)

lub innego palca jeśli jest wyższy.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Zmierz wysokość podbicia (J)

Wysokość podbicia mierzymy szczególnie w przypadku wysokiego podbicia lub stopy wydrążonej (pusta przestrzeń pod wydrążoną stopą musi także „zmieścić się” w bucie, a sam obwód B nie wystarczy żeby obuwie było w tym miejscu odpowiednio wysokie).

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Obrys stopy

Można także wykonać podoskan lub odbitkę z plantokonturografu.



Pisak należy prowadzić pod kątem zbliżonym do kąta prostego względem kartki, ale tak żeby obrys nie został powiększony o grubość pisaka.



Zaznaczyć początek i koniec pierwszej i piątej głowy kości śródstopia.



Zaznaczyć położenie kości łódkowatej.



Zaznaczyć najbardziej wysunięty punkt na guzie piętowym.

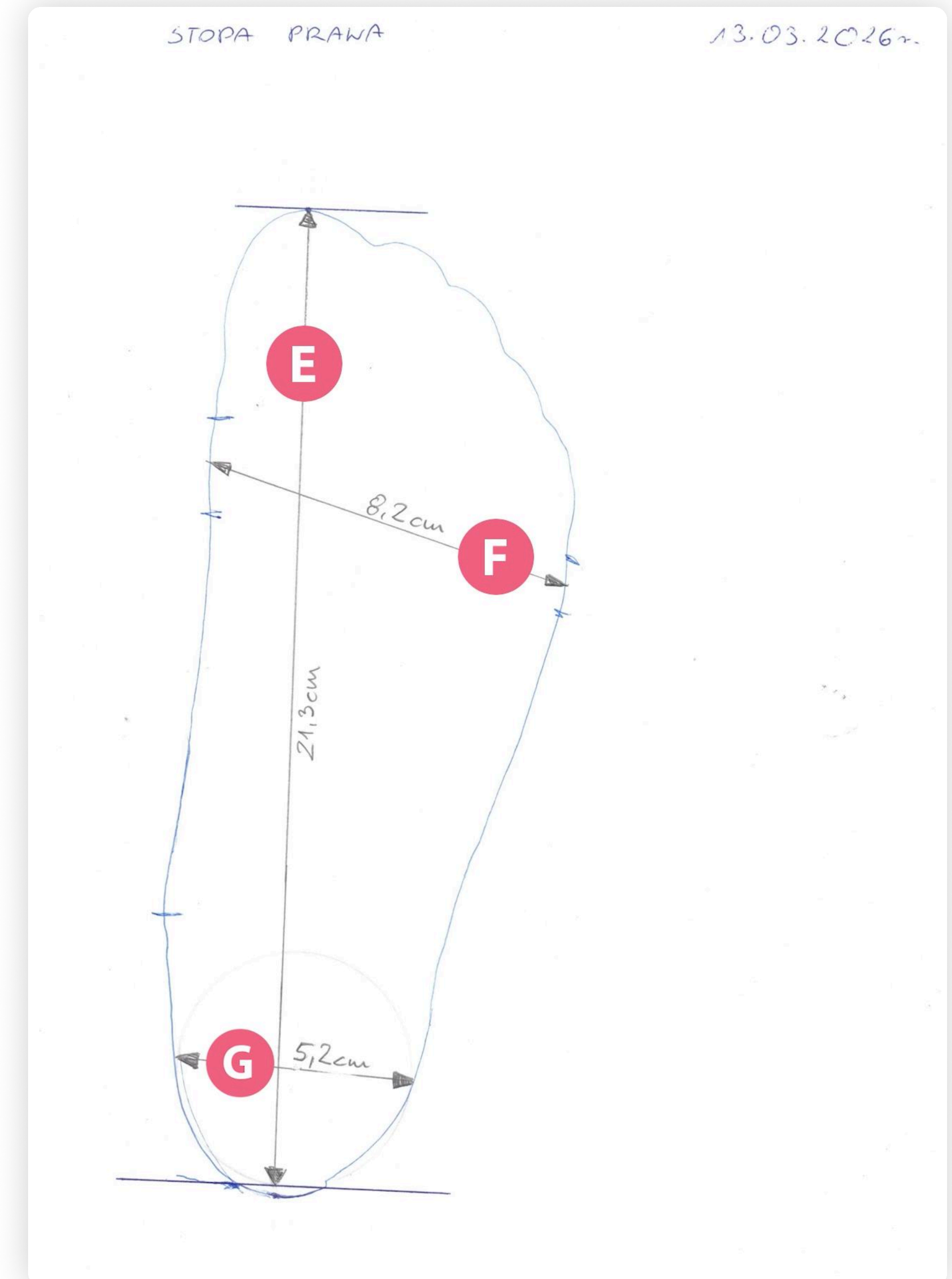
Obrys stopy

Na obrysie należy zaznaczyć i zmierzyć:

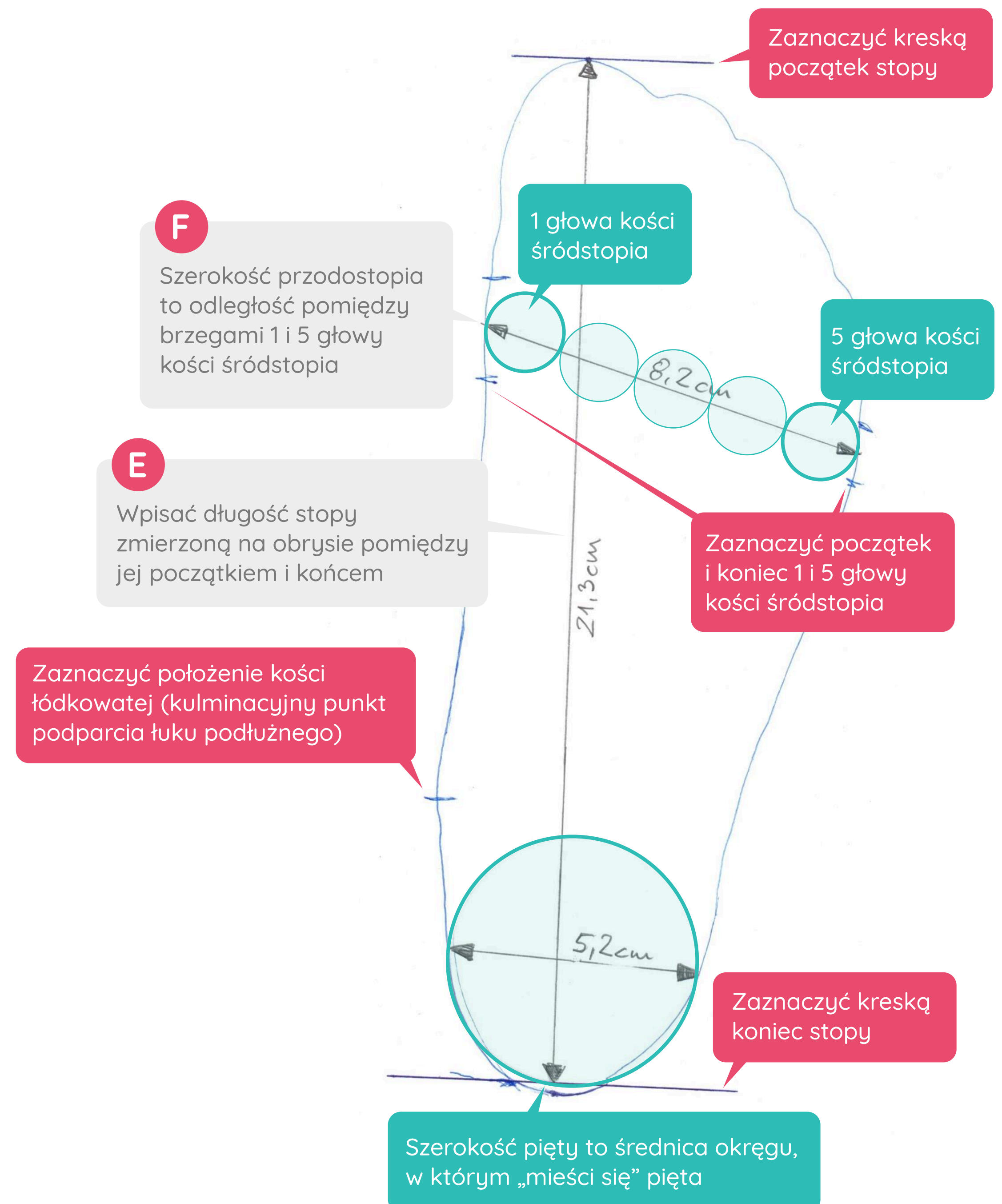
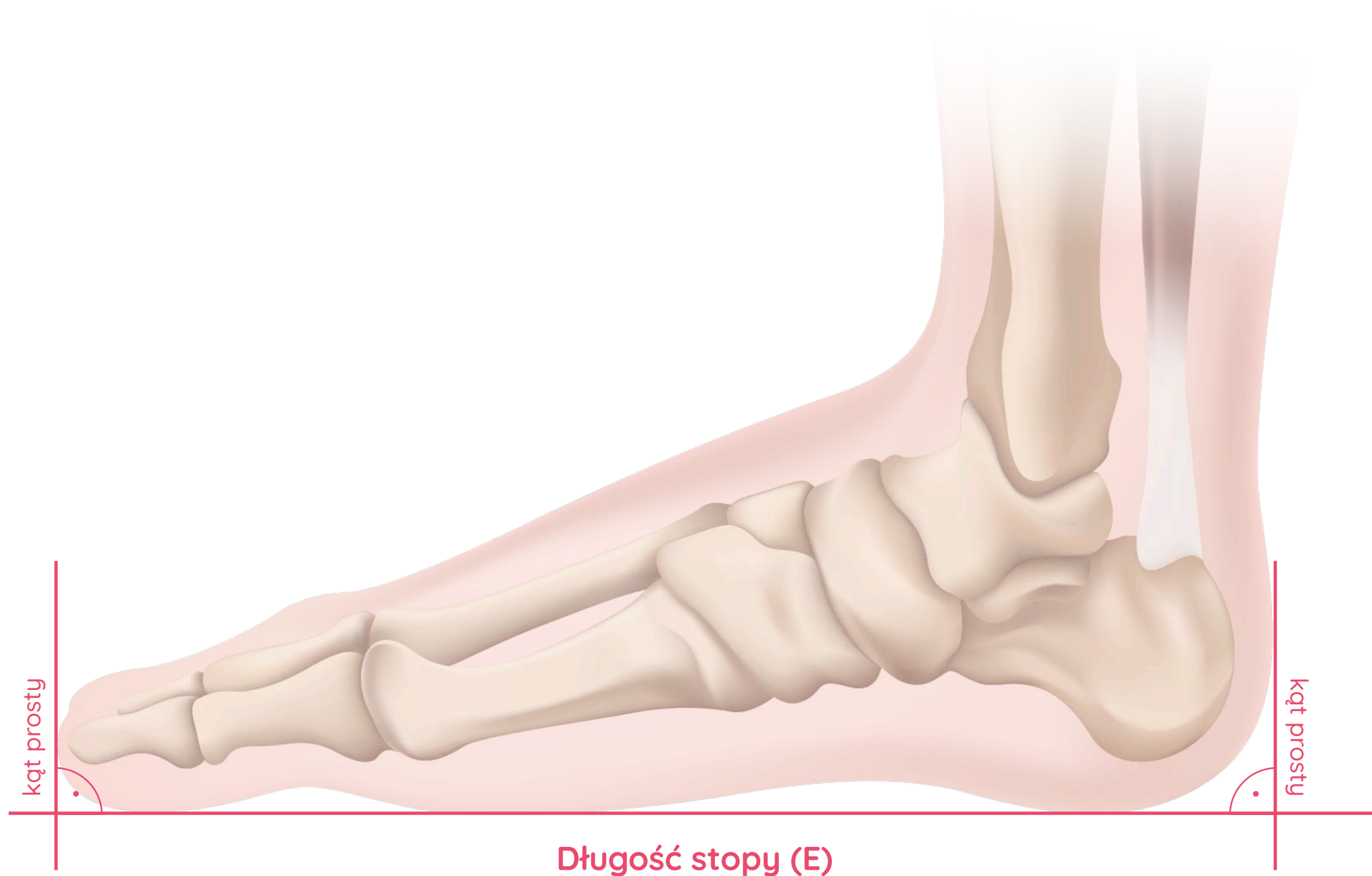
- długość stopy (E)
- szerokość przodostopia (F)
(na linii stawów śródstopno-paliczkowych)
- szerokość pięty (G)

Pomiary te napisz na obrysie i w karcie.

Zwróć uwagę żeby w obu miejscach były takie same.



Obrys stopy (objaśnienia)



Po wykonaniu pomiarów należy wykonać zdjęcia



Stopy z boku

Warto postawić obok stopy linijkę.



Stopy z tyłu



Stopy z przodu

aurelka ORTO®

Odcisk w piance ortopedycznej

W przypadku ortez i stóp zniekształconych niezbędne jest wykonanie odcisku w piance ortopedycznej.

Folia zapobiega brudzeniu pianką skarpet.

Odciskamy stopy „ubrane”.



W przypadku stóp mocno zniekształconych oraz ortez rozbudowanych w okolicy pięty i kostki (np. zawiasy, wzmocnienia itp.) należy wykonać odcisk ortozy lub stopy przez dwie warstwy pianki.



aurelka ORTO®

Pomiar stopy w ortezie

Pamiętaj, stopę w ortezie mierzymy trochę inaczej niż samą stopę.

Mniej istotna jest anatomiczna budowa stopy, a bardziej konstrukcja samej ortezy.

Zwróć uwagę na wystające elementy np.: rzepy, zawiasy, wzmocnienia, itp.

Pomiary w miejscu ich występowania są istotne, ponieważ musimy na nie zrobić miejsce w bucie.

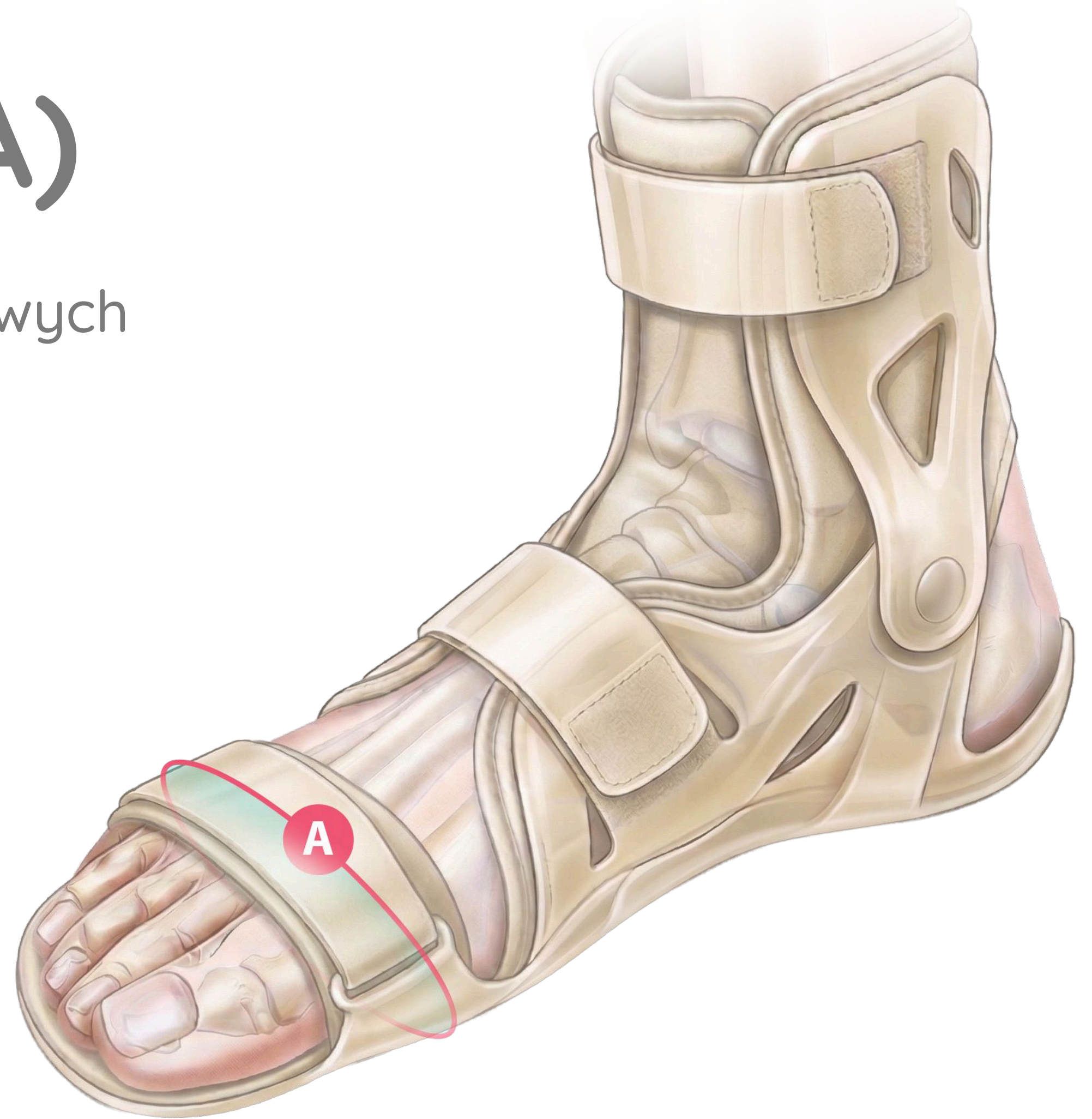


Obwód przodostopia (A)

mierzymy w pobliżu linii stawów śródstopno-paliczkowych (między pierwszą i piątą głową kości śródstopia), uwzględniając znajdujący się w tej okolicy rzep.



Wykonaj zdjęcie ilustrujące miejsce wykonania pomiaru, tak żeby widoczna była cała stopa, a nie tylko zbliżenie na miarkę.

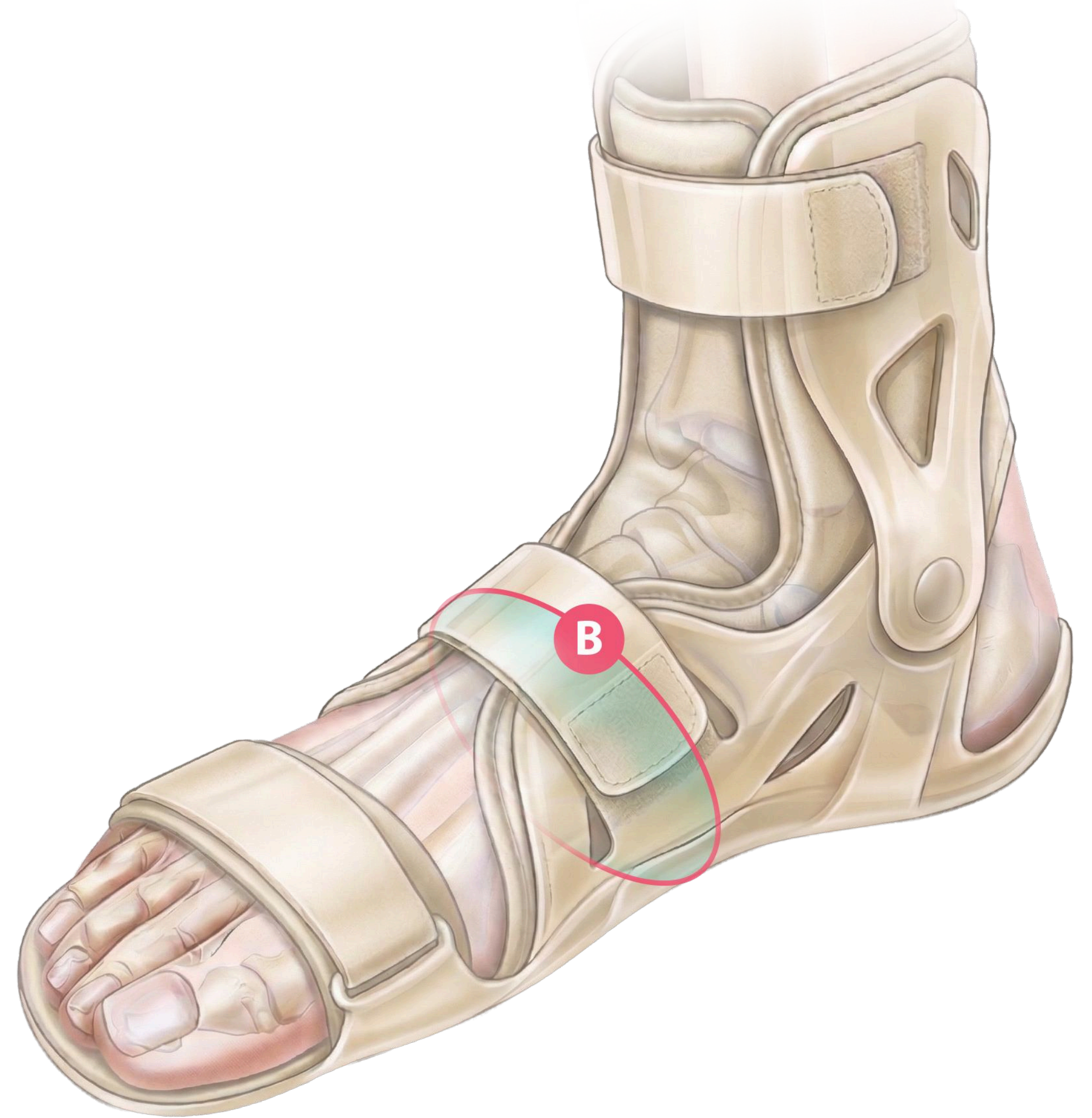


Obwód śródstopia (B)

zmierzyć mniej więcej w połowie długości ortezy,
uwzględniając znajdujący się w tej okolicy rzep.



Wykonaj zdjęcie ilustrujące
miejsce wykonania pomiaru,
tak żeby widoczna była cała stopa,
a nie tylko zbliżenie na miarke.



Pomiar przez piętę (C)

wykonujemy prowadząc miarkę wokół ortezy ze stopą przez piętę i staw skokowy.

Uważaj żeby miarka nie zsunęła się pod lub nad ortezę.



Wykonaj zdjęcie ilustrujące miejsce wykonania pomiaru, tak żeby widoczna była cała stopa, a nie tylko zbliżenie na miarkę.



Pomiar nad kostką (D)

wykonujemy, prowadząc miarkę na kilku (2-3) wysokościach nad kostkami, uwzględniając znajdujący się w tej okolicy rzep.



Należy także zmierzyć wysokość, na której dokonany był pomiar.



Wykonaj zdjęcie ilustrujące miejsce wykonania pomiaru, tak żeby widoczna była cała stopa, a nie tylko zbliżenie na miarkę.



aurelka ORTO®

Wysokość zakończenia palucha (H)

lub innego palca jeśli jest wyższy.



aurelka ORTO®

Zmierz wysokość w okolicy stawu palucha (I)

uwzględniając znajdujący się w pobliżu rzep.



aurelka ORTO®

Zmierz wysokość podbicia (J)



Obrys stopy w ortezie



Pisak należy prowadzić pod kątem zbliżonym do kąta prostego względem kartki, ale tak żeby obrys nie został powiększony o grubość pisaka.



Zaznaczyć najbardziej wysunięty punkt z przodu ortezy.



Zaznaczyć najbardziej wysunięty punkt na guzie piętowym.



Obrys ortezy wykonaj dwukrotnie – obrys powierzchni bezpośrednio przylegającej do kartki oraz obrys zewnętrznej bryły ortezy.

Obrys stopy w ortezie

Na obrysie należy zaznaczyć i zmierzyć:

- długość ortezy (E)
- szerokość przodostopia (F)

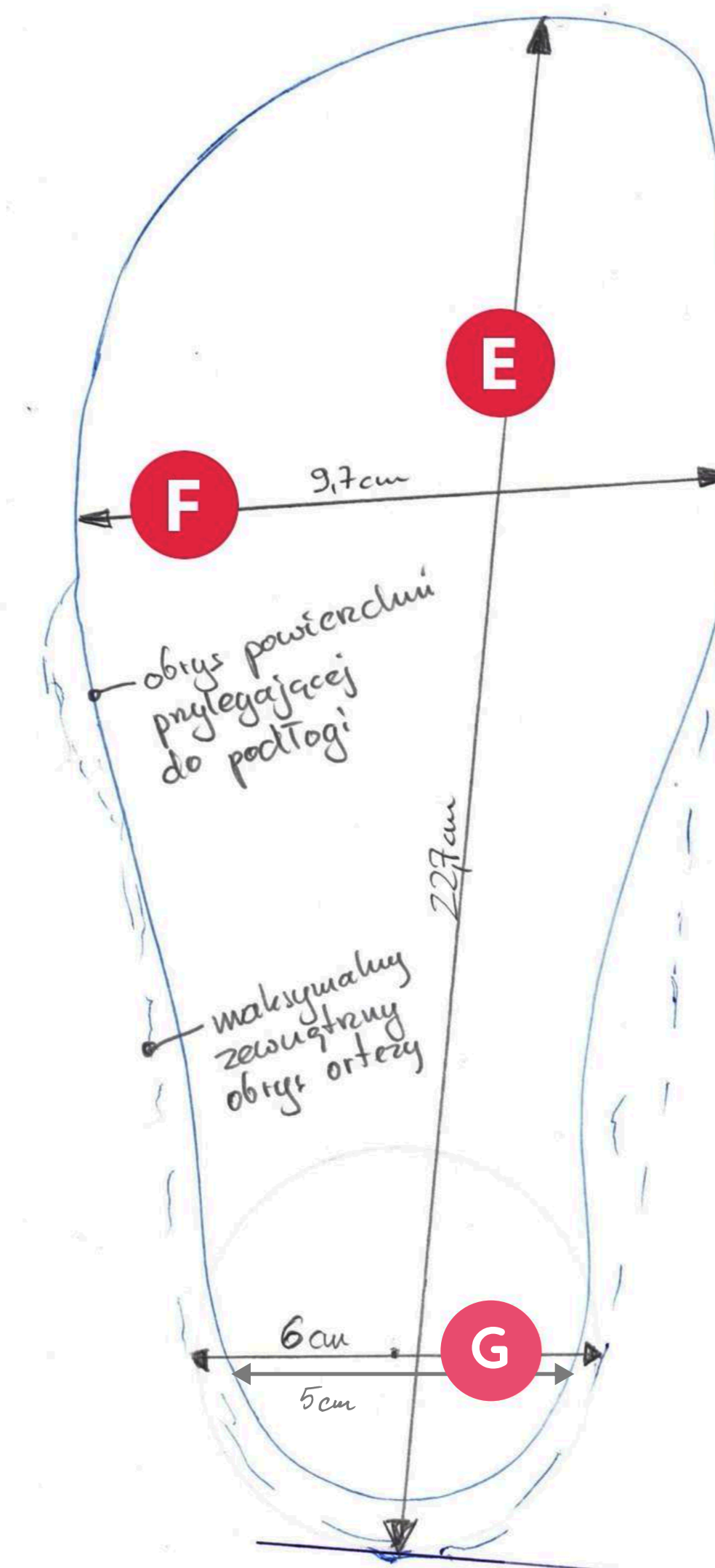
(na linii stawów śródstopno-paliczkowych)

- szerokość pięty (G)

Jeśli obrys bryły ortezy jest wyraźnie szerszy od szerokości pięty na obrysie części bezpośrednio przylegającej do kartki, wtedy warto podać obie szerokości.

Pomiary te napisz na obrysie i w karcie. Zwróć uwagę żeby w obu miejscach były takie same.

Zwróć uwagę na zdublowany obrys – obrys powierzchni bezpośrednio przylegającej do kartki oraz obrys zewnętrznej bryły ortezy.



Po wykonaniu pomiarów należy wykonać zdjęcia



Ortezy ze stopą
z boku

Nie fotografuj ortezy bez stopy.
Warto postawić obok ortezy linijkę.



Ortezy ze stopą
od tyłu



Ortezy ze stopą
z przodu

Odcisk w piance ortopedycznej

W przypadku ortez i stóp zniekształconych niezbędne jest wykonanie odcisku w piance ortopedycznej.

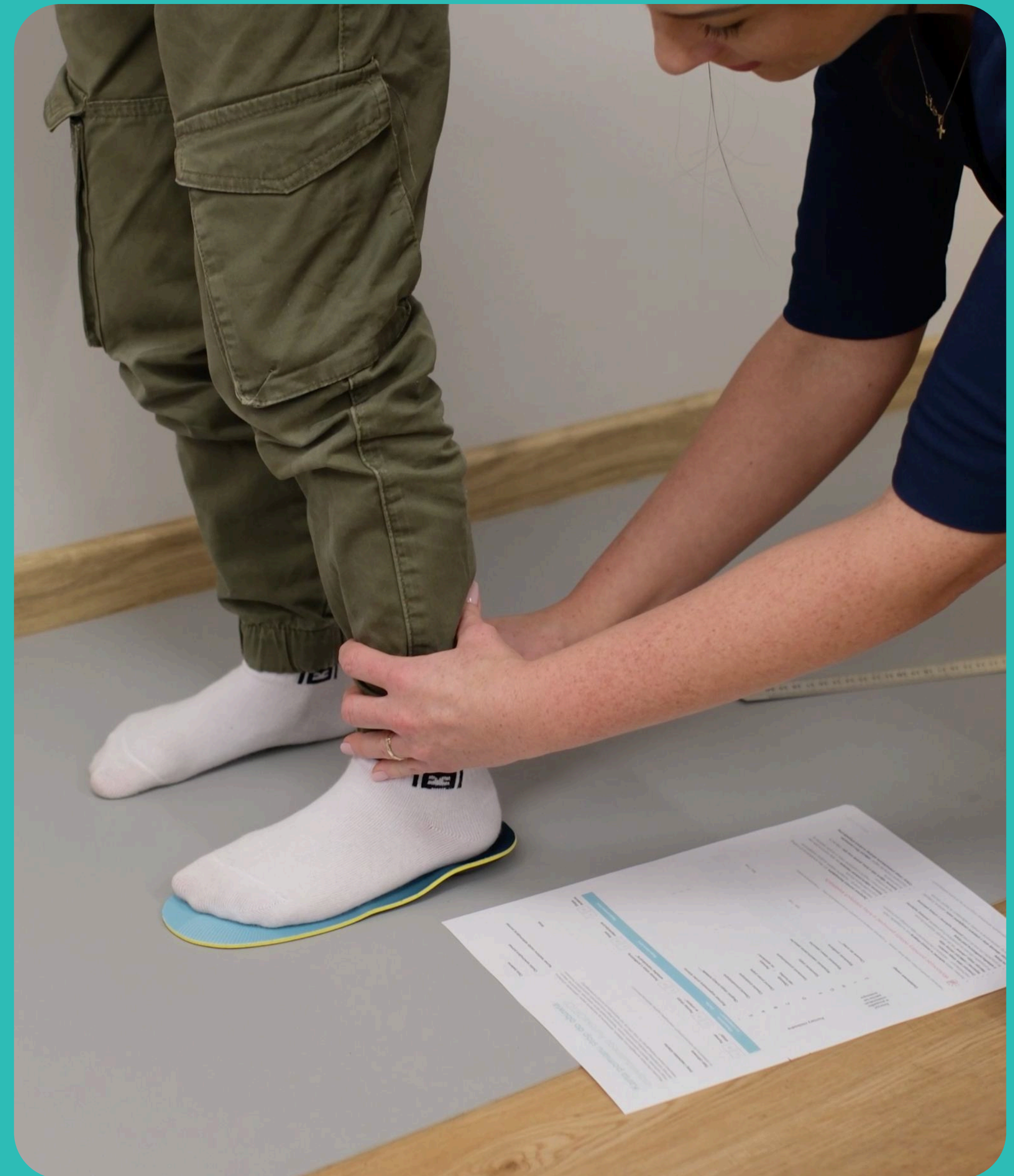


W przypadku stóp mocno zniekształconych oraz ortez rozbudowanych w okolicy pięty i kostki (np. zawiasy, wzmocnienia itp.) należy wykonać odcisk ortozy lub stopy przez dwie warstwy pianki.



aurelka ORTO®

Pomiar stopy na wkładce



Obwód przodostopia (A)

mierzymy na linii stawów śródstopno-paliczkowych
- między pierwszą i piątą głową kości śródstopia.

Miarka powinna przylegać do stopy, ale jej nie uciskać.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



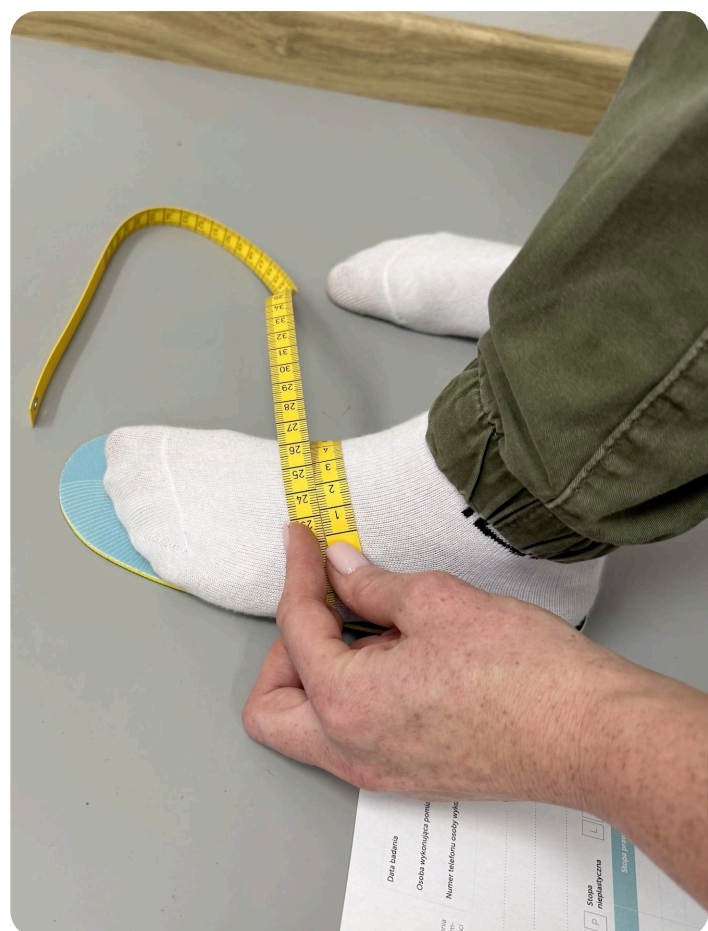
Wykonaj zdjęcie ilustrujące miejsce wykonania pomiaru, tak żeby widoczna była cała stopa, a nie tylko zbliżenie na miarkę.



Obwód śródstopia (B)

mierzymy prowadząc miarkę wokół stopy mniej więcej w połowie długości stopy.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Wykonaj zdjęcie ilustrujące miejsce wykonania pomiaru, tak żeby widoczna była cała stopa, a nie tylko zbliżenie na miarkę.



Pomiar przez piętę (C)

wykonujemy prowadząc miarkę wokół stopy przez piętę i staw skokowy.

Uważaj żeby miarka nie zsunęła się pod lub nad wkładkę.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Wykonaj zdjęcie ilustrujące miejsce wykonania pomiaru, tak żeby widoczna była cała stopa, a nie tylko zbliżenie na miarkę.



Pomiar nad kostką (D)

wykonujemy prowadząc miarkę na kilku (2-3) wysokościach nad kostkami.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Należy także zmierzyć wysokość, na której dokonany był pomiar.



Wykonaj zdjęcie ilustrujące miejsce wykonania pomiaru, tak żeby widoczna była cała stopa, a nie tylko zbliżenie na miarkę.



Wysokość zakończenia palucha (H)

lub innego palca jeśli jest wyższy.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!

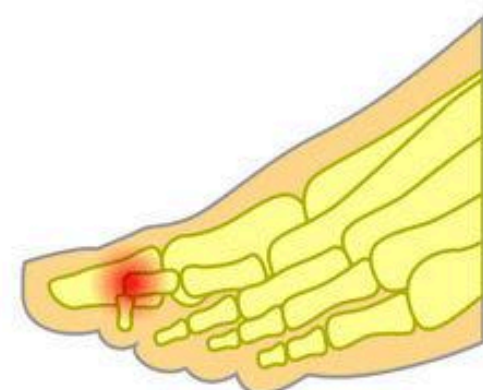
Palec
młotkowaty



Palec podwinięty
(krogulczy)



Palec
młoteczkowaty



Mierzmy szczególnie w przypadku deformacji stóp polegających na podniesieniu któregoś z palców (np. palec młotkowaty, młoteczkowaty). Należy napisać w karcie (np. w uwagach) czy pozycja palca jest utrwalona, czy palec daje się wyprostować, czyli czy obuwie musi być wykonane na taką wysokość (ewentualnie wskazać na jaką wysokość wykonać czubek obuwia).

aurelka ORTO®

Zmierz wysokość stawu palucha (I)

lub innego palca jeśli jest wyższy.

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Zmierz wysokość podbicia (J)

Wysokość podbicia mierzymy szczególnie w przypadku wysokiego podbicia lub stopy wydrążonej (pusta przestrzeń pod wydrążoną stopą musi także „zmieścić się” w bucie, a sam obwód B nie wystarczy żeby obuwiu było w tym miejscu odpowiednio wysokie).

 Pamiętaj, mierzymy stopy ubrane!



Obrys wkładki ze stopą

Bardzo często stopa jest szersza od wkładki, wówczas należy wykonać obrys stopy na wkładce oraz obrys samej wkładki.

Pisak należy prowadzić pod kątem zbliżonym do kąta prostego względem kartki, ale tak żeby obrys nie został powiększony o grubość pisaka.



Obrys wkładki ze stopą

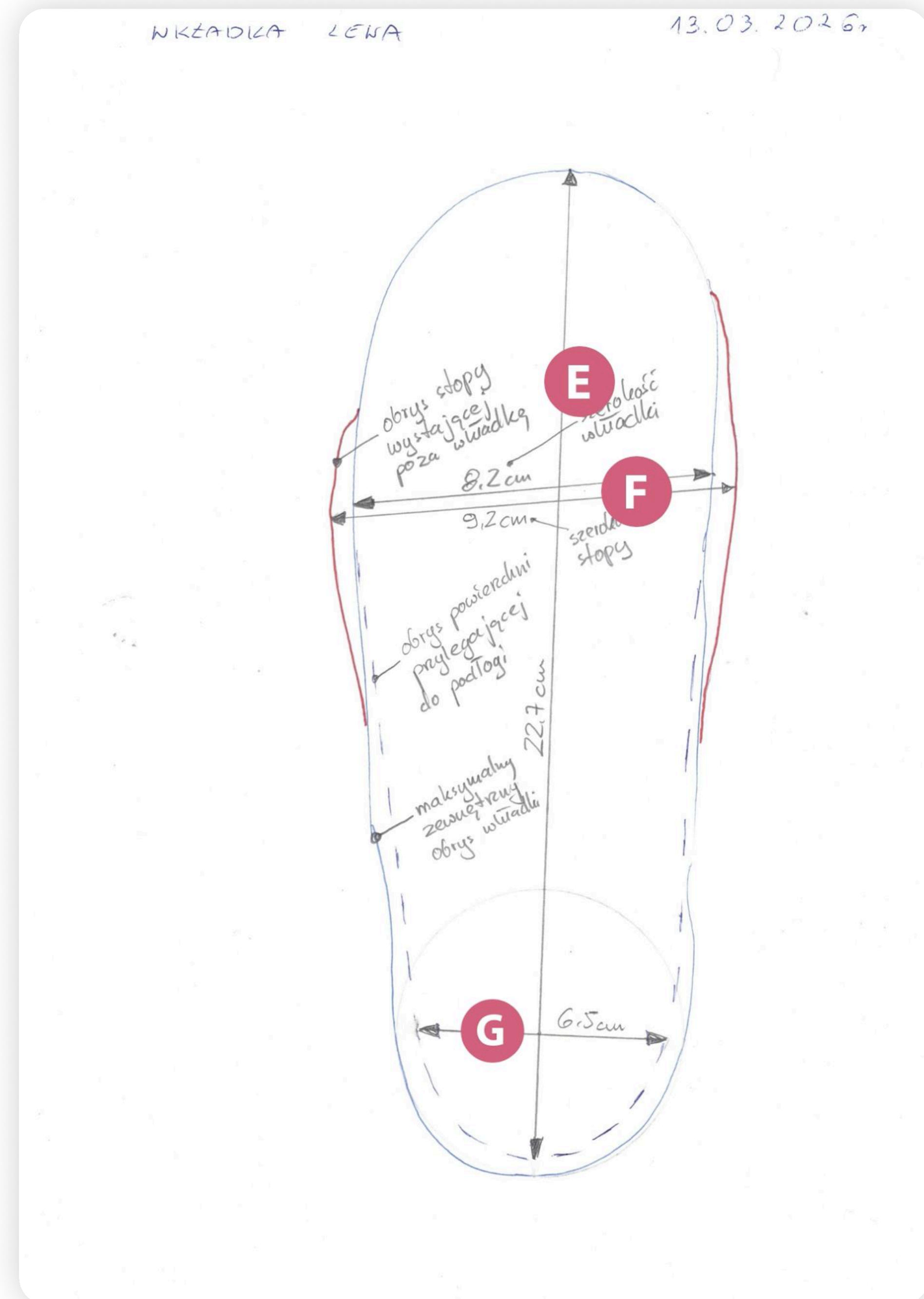
Na obrysie należy zaznaczyć i zmierzyć:

- długość wkładki (E)
- szerokość przodostopia (F) wkładki oraz stopy jeśli szersza od wkładki (w pobliżu linii stawów śródstopno-paliczkowych)
- szerokość pięty (G) oraz stopy jeśli szersza od wkładki

Pomiary te napisz na obrysie i w karcie.

Zwróć uwagę, żeby w obu miejscach były takie same.

Zwróć uwagę na zwielokrotniony obrys – obrys powierzchni wkładki bezpośrednio przylegającej do kartki oraz obrys zewnętrznej bryły wkładki, a także obrys stopy szerszej od wkładki.



Po wykonaniu pomiarów należy wykonać zdjęcia



Stopy z wkładką
z boku

Warto postawić obok stopy linijkę.



Stopy z wkładką
od tyłu



Stopy z wkładką
z przodu

Po skompletowaniu materiałów załącz je do zamówienia w Aurelce. Pamiętaj o:

- zeskanowaniu lub sfotografowaniu karty pomiarowej i obrysów stóp
UWAGA: skanuj dokumenty bezpośrednio do formatu PDF.
Jeśli nie masz skanera, rób zdjęcia prostopadle do kartki i tak, aby było widać całą kartkę – pozwoli to odtworzyć w Aurelce skalę 1:1 (szczególnie obrysów).
- dołączeniu wykonanych zdjęć samych stóp oraz zdjęć z pomiarów.
- wysyłce pianek (jeśli wykonane) na adres: **Aurelka, ul. Instalatorów 6, 06-500 Mława**
UWAGA: opisz pianki imieniem i nazwiskiem klienta.

aurelka ORTO®

Zachęcamy do obejrzenia filmu instruktażowego

aurelka ORTO®

INSTRUKCJA POMIARÓW

DO OBUWIA INDYWIDUALNEGO



POMIAR STOPY

POMIAR STOPY W ORTEZIE

POMIAR STOPY NA WKŁADCE





aurelka ORTO®

Zapraszamy
do współpracy

AURELKA.PL

Kartę pomiarową
oraz instrukcję pomiarów
możesz pobrać ze strony

www.aurelka.pl/pomiary

© Wszelkie prawa zastrzeżone.
Materiał stanowi własność marki Aurelka®
i przeznaczony jest dla jej Klientów oraz Partnerów.

ORTOPED S.C., ul. Instalatorów 6, 06-500 Mława, Poland